

ORAR - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ - Anul I - Semestrul 2 – 2025-2026

ZI	GR ora	111		112		113		114	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI – CURS – Albină Alina							
	10-12	Gimnastică LP B-N		Atletism LP					
	12-14			Gimnastică LP		Atletism LP			
	14-16					Gimnastică LP		Atletism LP	
	16-18							Gimnastică LP	
	18-20								Gimnastică LP
MARTI	8-10	BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII – CURS - Nanu Costin							
	10-12	Fundamentele învățării LP		ESPA LP					
	12-14			Fundamentele învățării LP					
	14-16	FIZIOLOGIE GENERALĂ - CURS - Gusti Alice							
	16-18				BASCHET	Fundamentele învățării LP			
	18-20							Fundamentele învățării LP	
MIERCURI	8-10	FUNDAMENTELE ÎNVĂȚĂRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE – CURS – Cosma Germina							
	10-12	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – BASCHET – CURS – Cosma Alexandru							
	12-14	BASCHET							
	14-16		BASCHET						
	16-18	Atletism LP				BASCHET			
	18-20	Fiziolog LP				Fiziolog LP		BASCHET	
JOI	8-10					ESPA LP			
	10-12	ESPA LP		Management aplicat în EFS - seminar					BASCHET
	12-14	MANAGEMENT APLICAT ÎN EFS – CURS – Barbu Mihai Răzvan							
	14-16	ISTORIA EUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – CURS – Barbu Mihai Răzvan							
	16-18	Management aplicat în EFS - sem		BASCHET				Management aplicat în EFS - sem	
	18-20	Istoria EFS seminar							
VINERI	8-10								
	10-12	Comunicare în educație fizică – seminar							
	12-14	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR (ESPA) - CURS – Gorgan Ana-Maria							
	14-16							ESPA LP	
	16-18	Fundamentele pedagogiei – seminar							
	18-20								
		GIMNASTICĂ DE BAZĂ		BASCHET		ESPA		FIZIOLOGIE	
		ATLETISM		PEDAGOGIE		Fundamentele învățării		Comunicare în EFS	
								Management în ȘSEF	
								Istoria EFS	